

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN
HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC MÔN SINH HỌC - KHỐI LỚP 11
(Năm học 2023 - 2024)

I. Đặc điểm tình hình

1. Số lớp: 10; Số học sinh: 470

2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 06 ; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 00; Đại học: 06 ; Trên đại học: 00

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên: Tốt: 06; khá: 00; đạt: 00 ; chưa đạt: 00.

3. Thiết bị dạy học:

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Kim mũi mác, lam kính, lamên, kính hiển vi, cốc đong, chậu trồng cây, giá thể trồng cây	06	Trao đổi nước và dinh dưỡng khoáng ở thực vật	
2	Kính hiển vi, lam kính, lamên, chày, cối, phễu lọc, giấy lọc, đèn cồn, ống nghiệm	06	Quang hợp ở thực vật	
3	Bình tam giác, nút cao su, màng bọc thực phẩm, tăm, bật lửa	06	Hô hấp ở thực vật	
4	Máy đo huyết áp, ống nghe tim phổi, đồng hồ bấm giây	06	Đo huyết áp, xác định nhịp tim	
5	Chậu cây nhỏ, bình xịt nước, thùng giấy, máy chụp ảnh		Cảm ứng ở một số loài cây	
6	Cây đậu, kéo, bình xịt, miếng gỗ cắt ngang		Quan sát tác dụng của bấm ngọn, tia cành và phun kích thích sinh trưởng lên cây, tuổi của cây	
7	Dao cắt, bình xịt, đất, các cây thân gỗ		Nhân giống cây trồng bằng sinh sản sinh dưỡng, thụ phấn cho cây	

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Thí nghiệm	01	Các tiết thực hành	
2	Vườn trường	01	Các tiết thực hành có sử dụng mẫu vật là thực vật, các tiết ngoài lớp học	
3				
4				

II. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

Tuần	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
HỌC KÌ I (từ ngày 15/08/2023 đến ngày 30/12/2023)			
Tuần 1 15/8/2023 đến 19/8/2023	Phần 4. Sinh học cơ thể Chủ đề 1. Trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng ở sinh vật Bài 1. Khái quát về trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng	2	- Nêu được khái niệm tự dưỡng, dị dưỡng. Các phương thức trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng, lấy ví dụ minh họa. - Vai trò của sinh vật tự dưỡng trong sinh giới. - Tóm tắt 3 giai đoạn chuyển hóa năng lượng: tổng hợp, phân giải và huy động năng lượng. - Mối quan hệ giữa trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng, các dấu hiệu, vai trò của trao đổi chất và năng lượng.
Tuần 2 21/8/2023 đến 26/8/2023	Bài 2. Trao đổi nước và khoáng ở thực vật	2	- Trình bày được vai trò của nước đối với thực vật. - Khái niệm dinh dưỡng và vai trò của các nguyên tố khoáng, nhận biết các dấu hiệu thiếu nguyên tố khoáng. - Cơ chế hấp thụ nước và ion khoáng. - Sự vận chuyển các chất trong cây. - Vai trò của quá trình thoát hơi nước, cơ chế của quá trình đóng mở khí khổng, điều tiết thoát hơi nước
Tuần 3 28/8/2023 đến 02/9/2023	Bài 2. Trao đổi nước và khoáng ở thực vật	1	- Nguồn cung cấp nitrogen cho cây. - Quá trình hấp thụ và biến đổi nitrogen.
	Bài 3. Các nhân tố ảnh hưởng đến trao đổi nước và khoáng ở thực vật	1	- Phân tích được 1 số nhân tố ảnh hưởng đến quá trình trao đổi nước, quá trình dinh dưỡng khoáng ở cây. Ứng dụng kiến thức vào thực tiễn. - Sự cân bằng nước và tưới tiêu hợp lí cho cây trồng. - Vai trò của phân bón đối với cây trồng.
Nghỉ lễ Quốc khánh 02/9/2023 (thứ bảy)			

Lễ khai giảng 05/9/2023 (đầu giờ buổi thứ Hai, sau đó học bình thường)			
Tuần 4 04/9/2023 đến 09/9/2023	Bài 3. Các nhân tố ảnh hưởng đến trao đổi nước và khoáng ở thực vật	1	Thực hành quan sát khí khổng, chứng minh sự hút nước, sự thoát nước, vận chuyển các chất trong cây, tưới nước, chăm sóc cây trồng.
	Bài 4. Quang hợp ở thực vật	1	- Khái niệm, phương trình quang hợp. - Sắc tố quang hợp, vai trò của sắc tố, sản phẩm của quá trình biến đổi năng lượng trong quang hợp.
Tuần 5 11/09/2023 đến 16/09/2023	Bài 4. Quang hợp ở thực vật	2	- Các con đường đồng hóa carbon trong quang hợp. - Vai trò của quang hợp, mối quan hệ giữa quang hợp và năng suất cây trồng. - Vận dụng kiến thức quang hợp.
Tuần 6 18/9/2023 đến 23/9/2023	Bài 4. Quang hợp ở thực vật	1	Thực hành quan sát diệp lục, tách chiết diệp lục và sắc tố trong cây. Thiết kế thí nghiệm phát hiện tinh bột trong quang hợp, thải oxygen.
	Bài 5. Hô hấp ở thực vật	1	- Khái niệm, sơ đồ các giai đoạn hô hấp, vai trò của hô hấp ở thực vật. - Các nhân tố ảnh hưởng đến hô hấp, vận dụng hô hấp thực vật vào thực tiễn. - Mối quan hệ giữa hô hấp và quang hợp.
Tuần 7 25/9/20223 đến 30/9/2023	Bài 5. Hô hấp ở thực vật	1	Thực hành thí nghiệm hô hấp ở thực vật.
	Bài 6. Dinh dưỡng và tiêu hóa ở động vật	1	- Trình bày được các giai đoạn của quá trình dinh dưỡng, các hình thức tiêu hóa ở động vật. - Vận dụng xây dựng chế độ ăn uống và các biện pháp dinh dưỡng phù hợp lứa tuổi và trạng thái cơ thể
Tuần 8 02/10/2023 đến 07/10/2023	Bài 6. Dinh dưỡng và tiêu hóa ở động vật	1	- Vận dụng hiểu biết về tiêu hóa để phòng bệnh tiêu hóa. - Sử dụng thực phẩm sạch. - Bệnh tiêu hóa trong học đường.
	Kiểm tra giữa kì I	1	
Tuần 9 09/10/2023 đến 14/10/2023	Bài 7. Hô hấp ở động vật	2	- Vai trò của trao đổi khí với môi trường và hô hấp tế bào. - Các hình thức trao đổi khí. - Giải thích được một số hiện tượng thực tiễn liên quan đến hô hấp ở động vật. - Các bệnh và phòng bệnh hô hấp, tác hại của thuốc lá đối với hô hấp. - Vai trò của thể dục thể thao đối với hô hấp.

Tuần 10 16/10/2023 đến 21/10/2023	Bài 8. Tuần hoàn ở động vật	2	- Khái quát hệ tuần hoàn, các dạng hệ tuần hoàn ở động vật. - Cấu tạo và hoạt động của tim, cấu tạo và hoạt động của hệ mạch, quá trình vận chuyển máu trong mạch. - Cơ chế điều hòa hoạt động tim mạch.
Tuần 11 23/10/2023 đến 28/10/2023	Bài 8. Tuần hoàn ở động vật	2	- Các bệnh thường gặp về hệ tuần hoàn, một số biện pháp phòng chống. - Thực hành đo huyết áp, đếm nhịp tim, tính tự động của tim.
Tuần 12 30/10/2023 đến 04/11/2023	Bài 9. Miễn dịch ở người và động vật	2	- Nêu được nguyên nhân gây bệnh ở người. - Khái niệm, khái quát về hệ miễn dịch ở người. - Phân biệt miễn dịch đặc hiệu và không đặc hiệu. - Vai trò của tiêm phòng.
Tuần 13 06/11/2023 đến 11/11/2023	Bài 9. Miễn dịch ở người và động vật	1	- Giải thích được các hiện tượng dị ứng. - Các bệnh liên qua đến sự phá vỡ hệ miễn dịch: HIV, ung thư, tự miễn. - Tình hình tiêm phòng bệnh, dịch tại địa phương.
	Bài 10. Bài tiết và cân bằng nội môi	1	- Trình bày được khái niệm và vai trò của bài tiết. - Vai trò của thận trong cân bằng nội môi. - Các biện pháp bảo vệ thận, phòng và chống các bệnh về thận.
Tuần 14 13/11/2023 đến 18/11/2023	Bài 10. Bài tiết và cân bằng nội môi	1	- Nêu được khái niệm nội môi và cân bằng động. - Tầm quan trọng của việc xét nghiệm định kỳ các chỉ số sinh hóa, giải thích được kết quả xét nghiệm. - Kể tên các cơ quan tham gia cân bằng nội môi, giải thích được cơ chế chung của điều hòa nội môi.
	Ôn tập chủ đề 1	1	Hệ thống kiến thức của chủ đề 1
Ngày Nhà Giáo (thứ hai : 20/11/2023) : nghỉ (liên hoan tối thứ bảy 18/11//2023)			

Tuần 15 20/11/2023 đến 25/11/2023	Chủ đề 2. Cảm ứng ở sinh vật Bài 11. Khái quát về cảm ứng ở sinh vật	2	- Phát biểu được khái niệm cảm ứng. - Trình bày được cơ chế cảm ứng. - Vai trò của cảm ứng.
Tuần 16 27/11/2023 đến 02/12/2023	Bài 12. Cảm ứng ở thực vật	2	- Nêu được khái niệm và vai trò của cảm ứng ở thực vật. - Đặc điểm và cơ chế của cảm ứng. - Một số hình thức biểu hiện của cảm ứng thực vật: vận động hướng động và vận động cảm ứng. - Vận dụng kiến thức cảm ứng vào thực tiễn.
Tuần 17 04/12/2023 đến 09/12/2023	Bài 12. Cảm ứng ở thực vật	1	Thực hành quan sát hiện tượng cảm ứng ở một số loài cây. Thực hiện một số thí nghiệm về cảm ứng ở thực vật.
	Ôn tập – kiểm tra học kì I		
Tuần 18 11/12/2023 đến 16/12/2023	Ôn tập – kiểm tra học kì I (dự kiến)		
Tuần 19 18/12/2023 đến 23/12/2023	Ôn tập – kiểm tra học kì I (dự kiến)		
Tuần 20 25/12/2023 đến 30/12/2023	Bài 13. Cảm ứng ở động vật	2	- Phân biệt được các dạng hệ thần kinh, hình thức cảm ứng của các nhóm ĐV. - Cấu tạo và chức năng của hệ thần kinh, cấu tạo synapse và quá trình truyền tin qua synapse. - Cung phản xạ, vai trò của cảm giác vị giác, khứu giác, xúc giác trong cung phản xạ. - Cơ chế thu nhận và đáp ứng kích thích của tai và mắt.
Nghỉ thứ 2 (ngày 01/01/2024)			
HỌC KỲ 2 từ 02/01/2024 đến 25/5/2024			

Tuần 21 02/01/2024 đến 06/01/2024	Bài 13. Cảm ứng ở động vật	1	- Phân biệt được phản xạ có điều kiện và không điều kiện. - Bệnh do tổn thương hệ thần kinh. - Vận dụng kiến thức bài học để biết phòng bệnh hệ thần kinh, phòng chống các chất gây nghiện.
	Bài 14. Tập tính ở động vật	1	- Quan sát và mô tả được tập tính ở một số ĐV. - Khái niệm và vai trò của tập tính, ví dụ minh họa các dạng tập tính. - Vai trò của pheromone đối với tập tính.
Tuần 22 08/01/2024 đến 13/01/2024	Bài 14. Tập tính ở động vật	1	- Phân biệt tập tính bẩm sinh và tập tính học được, VD minh họa. - Một số hình thức học tập ở động vật, VD minh họa - Giải thích cơ chế học tập ở người. - Ứng dụng của tập tính trong thực tiễn.
	Ôn tập chủ đề 2	1	Hệ thống lại kiến thức của chủ đề 2
Tuần 23 15/01/2024 đến 20/01/2024	Chủ đề 3. Sinh trưởng và phát triển ở sinh vật Bài 15. Khái quát về sinh trưởng và phát triển ở sinh vật	2	- Nêu được khái niệm sinh trưởng và phát triển, các dấu hiệu đặc trưng của sinh trưởng và phát triển ở sinh vật. - Khái niệm vòng đời và tuổi thọ, VD minh họa. - Một số ứng dụng sinh trưởng trong thực tiễn.
Tuần 24 22/01/2024 đến 27/01/2024	Bài 16. Sinh trưởng và phát triển ở thực vật	2	- Nêu được đặc điểm sinh trưởng và phát triển ở thực vật. - Khái niệm, vai trò của mô phân sinh đối với sự sinh trưởng. - Sinh trưởng sơ cấp và sinh trưởng thứ cấp. - Quá trình phát triển ở thực vật có hoa.
Tuần 25 29/01/2024 đến 03/02/2024	Bài 16. Sinh trưởng và phát triển ở thực vật	1	- Nêu được khái niệm và vai trò của hormone thực vật, phân biệt được hormone kích thích và hormone ức chế - Tương quan hormone và vai trò của hormone.
	Kiểm tra giữa kì II	1	
NGHỈ TẾT ÂM LỊCH (TỪ 05/02/2024 đến hết 14/02/2024)			

Tuần 26 15/02/2024 đến 24/02/2024	Bài 17. Các nhân tố ảnh hưởng đến sinh trưởng và phát triển ở thực vật	2	<ul style="list-style-type: none"> - Phân tích được một số yếu tố môi trường ảnh hưởng đến sinh trưởng và phát triển ở thực vật. - Các nhân tố chi phối sinh trưởng và phát triển ở thực vật có hoa. - Vận dụng kiến thức giải thích các ứng dụng trong thực tiễn. - Thực hành bấm ngọn, tỉa cành, phun kích thích sinh trưởng lên cây, tính tuổi của cây.
Tuần 27 26/02/2024 đến 02/3/2024	Bài 18. Sinh trưởng và phát triển ở động vật	2	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hành quan sát sự sinh trưởng của động vật. - Nêu được đặc điểm, các giai đoạn chính của sinh trưởng và phát triển ở ĐV. - Phân biệt phát triển qua biến thái và không qua biến thái, biến thái hoàn toàn và biến thái không hoàn toàn.
Tuần 28 04/3/2024 đến 09/3/2024	Bài 18. Sinh trưởng và phát triển ở động vật	1	<ul style="list-style-type: none"> - Vận dụng kiến thức sinh trưởng và phát triển vào thực tế đời sống. - Phân tích đặc điểm tuổi dậy thì, vận dụng kiến thức bảo vệ sức khỏe và chăm sóc bản thân.
	Bài 19. Các nhân tố ảnh hưởng đến sinh trưởng và phát triển ở động vật	1	Nêu được ảnh hưởng của các nhân tố bên trong và bên ngoài đến sinh trưởng và phát triển của động vật.
Tuần 29 11/3/2024 đến 16/3/2024	Bài 19. Các nhân tố ảnh hưởng đến sinh trưởng và phát triển ở động vật	1	<ul style="list-style-type: none"> - Vai trò của một số hormone đối với hoạt động sống của động vật. - Phân tích khả năng điều khiển sinh trưởng và phát triển ở động vật. - Vận dụng kiến thức về sinh trưởng và phát triển, hormone vào thực tiễn.
	Ôn tập chủ đề 3	1	Hệ thống lại kiến thức của chủ đề 3
Tuần 30 18/3/2024 đến 23/3/2024	Chủ đề 4. Sinh sản ở sinh vật Bài 20. Khái quát về sinh sản ở sinh vật	2	<ul style="list-style-type: none"> - Phát biểu được khái niệm và vai trò của sinh sản, sinh sản vô tính và sinh sản hữu tính. - Phân biệt được sinh sản vô tính và sinh sản hữu tính. - Nêu được các dấu hiệu đặc trưng của sinh sản ở sinh vật.
Tuần 31 25/3/2024	Bài 21. Sinh sản ở thực vật	2	<ul style="list-style-type: none"> - Trình bày được hình thức sinh sản sinh dưỡng, sinh sản bằng bào tử ở thực vật. - Các phương thức nhân giống vô tính và ứng dụng trong thực tiễn.

đến 30/3/2024			- Sinh sản hữu tính ở thực vật có hoa. - So sánh sinh sản hữu tính và sinh sản vô tính. - Thực hành giâm cành, chiết cành, thụ phấn cho cây.
Tuần 32 01/4/2024 đến 06/4/2024	Bài 22. Sinh sản ở động vật	2	- Phân biệt được các hình thức sinh sản vô tính và hữu tính ở động vật. - Quá trình sinh sản hữu tính ở động vật.
Tuần 33 08/4/2024 đến 13/4/2024	Bài 22. Sinh sản ở động vật	1	- Phân tích cơ chế điều hòa sinh sản ở động vật. - Ứng dụng về điều khiển sinh sản, một số thành tựu. - Ứng dụng sinh sản có kế hoạch ở người, các biện pháp tránh thai
	Ôn tập chủ đề 4	1	Hệ thống lại kiến thức của chủ đề 4
Tuần 34 15/4/2024 đến 20/4/2024	Ôn tập – kiểm tra học kì II (dự kiến)		
Giỗ Tổ Hùng Vương: thứ năm (18/4/2024)			
Tuần 35 22/4/2024 đến 27/4/2024	Ôn tập – kiểm tra học kì II (dự kiến)		
Nghỉ ngày Thứ Hai 29-4-2024 Nghỉ ngày Thứ Ba 30-4-2024 Nghỉ Thứ Tư 01-5-2024			
Tuần 36 02/5/2024 đến 11/5/2024	Ôn tập – kiểm tra học kì II (dự kiến)		
Tuần 37 13/5/2024 đến 18/5/2024	Chủ đề 5: Cơ thể là một thể thống nhất và ngành nghề liên quan đến sinh học cơ thể Bài 23. Cơ thể là một thể thống nhất	2	- Trình bày được các mối quan hệ giữa các quá trình sinh lí trong cơ thể. - Chứng minh cơ thể là một hệ thống mở tự điều chỉnh.

Tuần 38 20/5/2024 đến 25/5/2024	Bài 24. Một số ngành nghề liên quan đến sinh học cơ thể	2	Nêu được một số ngành nghề liên quan đến sinh học cơ thể và triển vọng của các ngành nghề đó trong tương lai.
---	---	---	---

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KÌ I			
CHUYÊN ĐỀ: Dinh dưỡng khoáng – tăng năng suất cây trồng và nông nghiệp sạch			
1	Sử dụng khoáng	3	Ảnh hưởng, vai trò của nguyên tố khoáng đối với cây trồng.
2	Nông nghiệp sạch	2	Trồng rau sạch
CHUYÊN ĐỀ: Một số bệnh dịch ở người và cách phòng chống			
3	Dịch bệnh và tác nhân gây bệnh	1	Tìm hiểu các dịch bệnh ở người thời gian gần nhất và tìm hiểu tác nhân gây bệnh
4	Nguyên nhân gây dịch bệnh ở người	1	Tìm hiểu các nguyên nhân gây nên một số dịch bệnh ở người.
5	Biện pháp phòng chống dịch bệnh ở người	1	Nêu được các biện pháp phòng chống dịch bệnh ở người.
HỌC KÌ II			
CHUYÊN ĐỀ: Vệ sinh an toàn thực phẩm			
1	Vệ sinh an toàn thực phẩm và nguyên nhân gây ngộ độc	4	Nêu được khái niệm thực phẩm an toàn, chỉ rõ các nguyên nhân gây ngộ độc thực phẩm
2	Cách phòng và điều trị ngộ độc thực phẩm	3	Nêu được cách nhận biết thực phẩm không an toàn và cách điều trị khi bị ngộ độc thực phẩm.

(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.

(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.

(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 8 02/10/2023 – 07/10/2023	Nội dung bài 1, 2, 4, 5	Trắc nghiệm
Cuối Học kỳ 1	45 phút	18/12/2023- 23/12/2023	Nội dung bài 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	Trắc nghiệm và tự luận
Giữa Học kỳ 2	45 phút	29/01/2024- 03/02/2024	Nội dung bài 14, 16, 17, 18	Trắc nghiệm
Cuối Học kỳ 2		22/04/2024- 27/04/2024	Nội dung bài 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20	Trắc nghiệm và tự luận

(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.

(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.

(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).

(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.

III. Kế hoạch dạy học (buổi 2)

Không thực hiện

IV. Các nội dung khác (nếu có):

1. Sinh hoạt tổ nhóm chuyên môn:

- Sinh hoạt chuyên môn của tổ theo định kỳ hàng tháng.
- Kế hoạch seminar tổ chuyên môn.
- Kế hoạch tham gia sinh hoạt chuyên môn theo cụm trường.

2. Bồi dưỡng học sinh giỏi:

Kế hoạch và phân công bồi dưỡng HS giỏi môn Sinh học.

- Khối 11: Cô Trần Thị Thu

3. Phụ đạo học sinh yếu, kém

Kế hoạch và phân công phụ đạo HS yếu, kém môn Sinh học:

- Thầy Mai Thanh Vinh
- Cô Nguyễn Thị Thùy Linh

4. Hướng dẫn HS tham gia nghiên cứu khoa học kĩ thuật

Kế hoạch và phân công hướng dẫn HS tham gia nghiên cứu khoa học kĩ thuật: Thầy Mai Thanh Vinh

5. Kế hoạch tổ chức các hoạt động giáo dục chung của các khối lớp

- Kế hoạch tổ chức hoạt động trải nghiệm: tất cả GV trong tổ
- Kế hoạch tổ chức hoạt động dạy học STEM: tất cả GV trong tổ

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

NGUYỄN THỊ THÙY LINH

....., ngày tháng 8 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

HOÀNG THÁI DƯƠNG